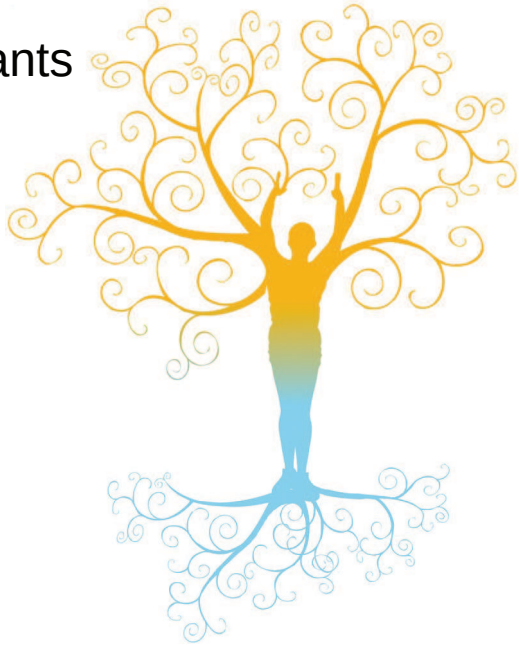
SOPHROLOGIE

Tous les lundis à Saint Julien de Vouvantes (foyer rural)

de 18h45 à 19h45 pour les initiés

et de 20h à 21h pour les débutants



- 24 septembre
- 1, 8 et 15 octobre
- 5, 12, 19 et 26 novembre
- 3, 10 et 17 décembre
- 7, 14, 21 et 28 janvier
- 4 et 25 février
- 4, 11, 18 et 25 mars
- 1 et 29 avril
- 6, 13, 20 et 27 mai
- 3, 17 et 24 juin

<u>Prix</u> :
Adhésion de 22 € au RAP
+ 8 € / séance (si engagement à l'année)

Animée par Geneviève GLEMIN HERSANT

RAP
Relais Accueil Proximité

Relais Accueil Proximité
Manoir de la Renaudière
7 Rue Sophie Trébuchet
44670 Petit Auverné
02.40.55.59.32
Mail : rap.relais-accueil-proximite@orange.fr
www.rap-relais-accueil-proximite.fr

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées 44- agirseniors.loire-atlantique.fr