Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 48

Septembre - octobre 2025

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint-Julien-de-Vouvantes et Moisdon-la-Rivière.
Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information…
Le R.A.P est à l'écoute de vos attentes et de vos envies

Agenda

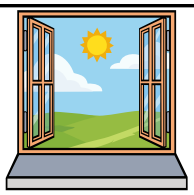
Septembre

Le 13 :
Portes Ouvertes
Les 15, 29 : Couture groupe 1 et 2
Les 15, 22, 29 :
Sophrologie St Julien
Les 16, 30 : Histoire de…
Les 16, 23, 30 :
Marche détente / Rando
Langue des signes
(initiation et perfectionnement)
Le 17 : Dessin et Peinture
Tricot – Art du fil
Le 18 : Couture groupe 3 et 4
Les 18, 25
Posture et mouvement Gd Auverné
Posture et mouvement Petit Auverné
Le 19 : Chant
Couture groupe 3 et 4
Les 19, 26 :
Bouger au féminin
Posture et mouvement Chapelle Glain
Le 24 : Temps partagé
Le 27 : Repair Café Issé

Octobre

Le 2 : Cuisine plaisir
Les 2, 16: Couture groupe 3 et 4
Les 2, 9, 16 :
Posture et mouvement Gd Auverné
Posture et mouvement Petit Auverné
Les 3:
Temps Fort la Semaine Bleue
Les 3, 17 : Chant
Les 3, 10, 17 :
Bouger au féminin
Posture et mouvement Chapelle Glain
Les 6, 13, 20, 27 :
Sophrologie St Julien
Les 7, 14:
Langue des signes
(initiation et perfectionnement)
Marche détente
Les 7, 14, 21 28 :
Marche rando
Les 8 : Dessin et Peinture
Tricot – Art du fil
Le 13 :
Couture groupe 1 et 2
Le 14 : Histoire de…
Le 15 : Temps partagé
Le 22 : Atelier parents-enfants
Le 23, 30 :
Atelier jeux - Vannerie

Portes ouvertes



Vous êtes invités aux portes ouvertes du RAP
le samedi 13 septembre de 9h à 13h au Petit Auverné.

- C'est le moment de rencontrer les animateurs, de découvrir les différentes activités et de vous inscrire aux activités de votre choix.
- Test possible de certains ateliers :

11h-Langue des Signes, 11h30-chant, 12h-Posture et mouvement

- Apéritif offert à 12h30, suivi d'un pique-nique sur place (à apporter)

- **Reprise des ateliers :** bouger au féminin, couture, cuisine, délices faciles, dessin et peinture, histoire de…, chant, informatique, tablette (initiation et perfectionnement), marche-détente/randonnée,pause créative, posture et mouvement, sophrologie, temps partagé, tricot, vannerie.

- **le lundi 8 septembre,** de 18h à 19h à Saint Julien, salle culturelle : atelier découverte de sophrologie
-
- **le 23 octobre**, de 14h à 17h, salle paroissiale de Grand Auverné : séance découverte vannerie

Temps forts

Semaine bleue : le vendredi 3 octobre, de 14h à 17h30 au RAP. Thématique : "Nos séniors ont du talent" : expositions de sculptures et dessins, conférence, théâtre, loisirs créatifs, marche détente, chants.
Collation offerte pour cloturer l'après-midi

Enfance / Jeunesse

Reprise ALSH du mercredi à compter du 3 septembre:

- Horaires : de 7h45 à 18h15, avec ½ journée possible
- Inscription par mail possible tout au long de l'année en fonction des places disponibles.
- Pour les demandes ponctuelles, inscription possible le vendredi de la semaine précédente.

ALSH vacances scolaires :

- du 20 au 24 octobre à 17h30, de 9h à 17h30, avec possibilité de péricentre de 7h45 à 9h et de 17h à 18h15.
- Déjeuner et goûter fournis, sauf les jours de sortie

Accompagnement scolaire : (nous recherchons des bénévoles supplémentaires)

- Objectifs : aider les enfants /jeunes à mieux réussir leur scolarité en les accompagnants 1h par semaine, en individuel (domicile) ou en collectif (Issé).
- Tarifs : adhésion 22€ + 10€ par trimestre et par enfant.

Famille/Parentalité

- **Atelier parent-enfant:** le mercredi 22 octobre, sortie à la journée "au fil de la Loire" à Cordemais, de 9h45 à 17h45. Jeux, balade et pique-nique, suivis de la visite de de Terre d'Estuaire (espace muséographique interactif autour de la Loire).

- **Groupe vacances** : le jeudi 16 octobre à 14h, au relais CAF de Châteaubriant (sur inscription, se renseigner auprès du RAP).

Informations diverses

- **Repair café pour la réparation de vos objets** : le samedi 27 septembre de 9h30 à 12h à Issé (salle du Don).

- **Horaires RAP** : Accueil physique et téléphonique du lundi au vendredi, de 9h15 à 12h30 ou sur rendez-vous l'après-midi.

Relais Accueil Proximité
7, rue Sophie Trébuchet
44670 Petit-Auverné
02 40 55 59 32
rap.relais-accueil-proximite@orange.fr
www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps, notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association.

N'hésitez pas à nous contacter !