



Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 49

Novembre - décembre 2025

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint-Julien-de-Vouvantes et Moisdon-la-Rivière.

Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information...

Le R.A.P est à l'écoute de vos attentes et de vos envies

Agenda

NOVEMBRE

Les 3, 17 :
Couture groupe 1 et 2
Les 3, 17, 24 :
Sophrologie St Julien
Les 4, 18 : Histoire de ...
Les 4, 18, 25 :
Marche détente / Rando
Langue des signes
Les 5, 26 : Tricot - Art du fil
Les 6, 20 :
Couture groupe 3 et 4
Les 6, 27 : Cuisine plaisir
Les 6, 13, 20, 27 :
Vannerie
Posture et mouvement Gd Auverné
Posture et mouvement Petit Auverné
Les 7, 21 : Chant
Les 7, 14, 21, 28 :
Informatique initiative
Bouger au féminin
Posture et mouvement Chapelle Glain
Le 19 : Temps partagé
Le 22 : Repair café Issé
Les 22, 29 :
Stage Sophrologie : gestion stress
Le 24 : Dessin et Peinture

DÉCEMBRE

Les 1, 15 :
Couture groupe 1 et 2
Les 1, 8, 15 :
Sophrologie St Julien
Les 2, 16 : Histoire de ...
Les 2, 9, 16 :
Marche détente / Rando
Langue des signes
Le 4 : Couture pour le marché de Noël
Les 4, 11, 18 :
Vannerie
Posture et mouvement Gd Auverné
Posture et mouvement Petit Auverné
Le 5 : Chant
Les 5, 12 :
Informatique initiative
Les 5, 12, 19 :
Bouger au féminin
Posture et mouvement Chapelle Glain
Le 6 :
Stage Sophrologie : gestion stress
Le 10 : Tricot - Art du fil
Le 17 : Temps partagé
Le 18 : Cuisine plaisir
Le 20 : Marché de Noël
APE- Sortie de Noël théâtre de Verre

Coup de projecteur sur le bénévolat



Nous recherchons de nouveaux bénévoles pour :

• L'accompagnement à la scolarité :

Cet accompagnement est proposé à tous les enfants du CP au lycée, de manière individuelle (sur toutes les communes du RAP) ou collective (sur Issé uniquement) quelque soit leur niveau scolaire.

Il permet aux enfants d'être en contact avec de nouvelles personnes et de trouver un appui extérieur à la famille. Pour être bénévole, il n'y a pas de qualification requise mais des aides ou des formations en interne sont proposées par le RAP. Cependant des savoir-être sont nécessaires pour mener à bien cet engagement solidaire (bienveillance, écoute, non jugement, valorisation de l'enfant...)

N'hésitez pas à vous renseigner !

• La mobilité solidaire :

Les demandes de transport ne cessent d'augmenter sur l'ensemble des communes !

Si vous avez un peu de temps, venez rejoindre l'équipe de transporteurs en prenant contact avec le RAP (engagement selon vos disponibilités).

C'est un service rendu et un véritable accompagnement à la personne !



Temps forts

- Marché de Noël à Moisdon la Rivière : le samedi 20 décembre 2025 de 9h à 13h
- Festival Tissé Métisse : le samedi 13 décembre 2025 au Palais des Congrès de Nantes
départ en car du Petit-Auverné (parking derrière l'Église) à 15h00 (retour vers 0h00)
Prévoir pique-nique ou argent pour s'acheter de quoi manger sur place
inscription obligatoire au RAP.

Enfance / Jeunesse



- **Reprise de l'accompagnement scolaire collectif à Issé** : à partir du mardi 4 novembre après la classe de 16h15 à 17h30 dans les locaux du restaurant scolaire.
Contacter le RAP pour les inscriptions.

Famille / Parentalité

- **Atelier Parents-enfants** : « Langue des Signes Française » le samedi 22 novembre de 9h00 à 12h00 (contacter le RAP)
- **Stage** : « Découverte de la Communication Bienveillante » : première séance le samedi 29 novembre de 9h30 à 12h30 à la maison intercommunale de St Julien de Vouvantes (2ème séance en janvier)
- **Sortie de Noël** : le samedi 20 décembre de 17h00 à 21h00 au Théâtre de Verre à Châteaubriant.



Ateliers / Stages

- **Stage informatique** : les 7, 14, 21 et 28 novembre 2025 de 10h à 12h au RAP (inscription obligatoire)
- **Stage sophrologie** : "Gestion du stress" les 22, 29 novembre et 6 décembre 2025 de 14h15 à 15h30 au RAP (inscriptions obligatoire)
- **Atelier couture pour le marché de Noël** : le 4 décembre 2025 (se renseigner auprès du RAP)



Informations diverses

- **Repair café** : le 22 novembre 2025 de 9h30 à 12h00 à la Salle du Don à Issé
- **Spectacle « Piano-plume »** : Samedi 6 décembre 2025 de 18h00 à 19h00 à la Salle Arborasa à Erbray (tout public)
- **Nouveau site internet à (re)découvrir** : <https://www.rap-relais-accueil-proximite.fr/>
- **Horaires d'accueil du RAP** : tous les matins du lundi au vendredi de 9h15 à 12h30.
(Rendez-vous possible en dehors de ces horaires)
- **Fermeture du RAP en cette fin d'année 2025** : du 26 décembre 2025 au 2 janvier 2026 - Ouverture le 5 janvier 2026



Relais Accueil Proximité
7, rue Sophie Trébuchet
44670 Petit-Auverné
02 40 55 59 32
rap.relais-accueil-proximite@orange.fr
www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps, notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association.

N'hésitez pas à nous contacter !



Le RAP vous souhaite de belles fêtes de fin d'année