



Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 50

Janvier-février 2026

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint-Julien-de-Vouvantes et Moisdon-la-Rivière.

Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information...

Le R.A.P est à l'écoute de vos attentes et de vos envies

Agenda

JANVIER

Les 5, 19 :
Couture groupe 1 et 2
Les 5, 12, 19, 26 :
Sophrologie St Julien
Les 6, 20 : Histoire de ...
Les 6, 13, 20, 27 :
Marche détente / Rando
Langue des signes
Les 7, 21 :
Tricot - Art du fil
Les 8, 15 :
Vannerie
Les 8, 22 :
Couture groupe 3 et 4
Les 8, 15, 22, 29 :
Posture et mouvement Gd Auverné
Posture et mouvement Petit Auverné
Les 9, 23 : Chant
Les 9, 16, 23, 30 :
Tablette et smartphone
Bouger au féminin
Posture et mouvement Chapelle Glain
Le 15 : Cuisine plaisir
Le 16 : Soirée Vœux et Galette
Le 21 : Dessin et Peinture
Le 24 : APE découverte des oiseaux
Le 28 : Temps partagé
Le 31 : Repair Café Erbray

FÉVRIER

Le 2 :
Couture groupe 1 et 2
Les 2, 9 :
Sophrologie St Julien
Le 3 : Histoire de ...
Dessin et Peinture
Les 3, 10 :
Marche détente / Rando
Langue des signes
Le 4 : Tricot - Art du fil
Le 5 : Cuisine Plaisir
Les 5, 12 :
Couture groupe 3 et 4
Posture et mouvement Gd Auverné
Posture et mouvement Petit Auverné
Le 6 : Chant
Les 6, 13 :
Bouger au féminin
Posture et mouvement Chapelle Glain
Le 6, 13, 20, 27 :
Tablette et smartphone
Du 16 au 20 : Centre de Loisirs
Le 18 : APE découverte du clown
Le 26 :
Atelier Jeux
Sortie à l'espace du Champ libre à Rennes

2026

Le mot du Président



Le passage à une nouvelle année doit nous apporter l'espoir et raviver notre envie d'aider les autres, malgré les difficultés qui continuent de jaloner nos chemins.

Depuis quatre ans, notre économie comme notre vie politique sont profondément bousculées, nous incitant à repenser toujours plus nos modes de consommation avec davantage de sobriété, et à réinterroger constamment notre vision du monde démocratique.

Au nom du Conseil d'Administration, je souhaite remercier chaleureusement les salariées, les bénévoles et nos partenaires financiers et les collectivités pour leur implication, leur esprit d'entraide et leur engagement pour le lien social.

Et que serait le RAP sans la force du collectif ?

Je pense ici aux associations amies de notre territoire dont les réseaux de bénévoles accomplissent un travail remarquable, souvent dans l'ombre. Leur contribution au développement de la solidarité, de la cohésion sociale et de l'intégration est essentielle.

Je vous souhaite, ainsi qu'à vos proches, une excellente santé et une très belle année 2026.



Temps forts

Soirée vœux et galette : le vendredi 16 janvier, 18h, salle Asphodèle au Grand Auverné

Sortie à la journée

Sortie à Rennes - Visite de l'espace du Champ libre :

Le vendredi 27 février.

Tout public. Tarif : 8€ (transport + entrée).

Prévoir pique-nique.



Ateliers / Stages

Stage tablette et smartphone : 10 séances les vendredis du 9 janvier au 13 mars de 10h à 12h au RAP.
Sur inscription.
Tarif : 10€ pour le stage de 10 séances



Enfance / Jeunesse

Ouverture de l'accueil de loisirs pendant les vacances d'hiver du 16 au 20 février 2026.

Thème : "Un hiver au soleil"

Inscriptions : par mail à partir du 26 janvier, à l'adresse suivante :
alsh.st.julien.de.vouvantes@gmail.com

Famille / Parentalité

Ateliers parents-enfants :

- Découverte du monde des oiseaux (animé par Marion) :

Samedi 24 janvier de 9h30 à 12h au RAP.

Tarif : 2€ par famille. Sur inscription.

Public : 4-13 ans, accompagnés de leurs parents et/ou grands-parents.



- Découverte du clown (atelier convivial animé par une clown professionnelle) :

Mercredi 18 février de 10h à 16h salle Asphodèle au Grand Auverné.

Tarif : 2€ par famille. Sur inscription.

Public : 4-13 ans, accompagnés de leurs parents et/ou grands-parents

Informations diverses

- **Repair café** : Le samedi 31 janvier de 9h30 à 12h . Salle du Cosne à Erbray.
- **Pour plus d'informations sur le RAP** :
site internet : <https://www.rap-relais-accueil-proximite.fr/>
page facebook : relais accueil proximite
- **Horaires d'accueil du RAP**: tous les matins du lundi au vendredi de 9h15 à 12h30.
(rendez-vous possible en dehors de ces horaires)



BONNE ANNEE 2026 à tous

Relais Accueil Proximité

7, rue Sophie Trébuchet

44670 Petit-Auverné

02 40 55 59 32

rap.relaiss-accueil-proximite@orange.fr

www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps, notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association.

N'hésitez pas à nous contacter !