



Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 52

Mai - Juin - Juillet - Août 2026

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint-Julien-de-Vouvantes et Moisdon-la-Rivière.
Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information...
Le R.A.P est à l'écoute de vos attentes et de vos envies

Agenda

MAI
Les 4, 18 : Couture groupes 1 et 2
Les 4, 11, 18 Sophro St Julien
Les 5, 22, 29 : Bouger au féminin
Le 5 : Histoire de
Les 5, 12, 19, 26 : Marche rando et détente/ LSF Groupe 1 Moisdon
Les 5 et 19 : Pause créative
Le 6 : Tricot-Art du fil/ Temps partagé
Le 7 : Cuisine Plaisir
Les 7, 21, 28 : Post et Mouvt Groupe 2 et 3
Les 12, 26 : Couture Groupe 5
Les 15, 22, 29 Post et Mouvements Groupe 1
Le 20 : Dessin et Peinture
Le 21: Couture Groupe 3 et 4
Le 22: Chant
Le 26 : Délices faciles
Le 29 : Assemblée Générale
Le 30 : Repair café Le Petit Auverné
JUIN
Les 1, 15 : Couture groupe 1 et 2
Les 1, 8, 15, 22, 29 : Sophrologie
Le 5 : Inscription sorties journalières
Les 2, 9, 16, 23, 30 : Marche rando et détente/ LSF Groupe 1 Moisdon
Les 2, 16 et 30 juin : Pause créative
Les 3, 24 : Tricot-Art du fil
Le 4, 25 : Cuisine Plaisir
Les 4, 18 : Couture Groupe 3 et 4
Les 4, 11, 18, 25 : Posture et mouvement groupes 2 et 3
Les 5, 12, 19, 26 : Bouger au féminin Posture et mouvement Groupe 1
Les 9, 23 : Délices Faciles / Histoire de / Couture Groupe 5
Le 10 : Dessin et Peinture
Les 12, 26 : Chant
Le 17 : Temps Partagé
Le 19 : Pré-inscription Ateliers 2026/27
JUILLET
Les 3 : Bouger au féminin
Les 9, 16, 23, 30 : Atelier jeux
AOÛT
Les 6, 13, 20, 27 : Atelier Jeux

Le Rap lance son projet « Nature »

A compter du mois de mai, le Rap vous propose des animations et ateliers nature dans les jardins, derrière le Manoir.



L'objectif ? Faire de ces jardins un lieu accueillant et convivial, où chacun pourra profiter des espaces verts à sa guise.

Ce sera également l'occasion de vous proposer des temps forts dans chacune de nos activités : ateliers adultes, ateliers parents-enfants, accompagnement à la scolarité et accueil de loisirs.

Ce projet ne peut se réaliser sans vous. Vous aimez jardiner ? Vous avez des talents de bricoleurs, et vous souhaitez partager vos compétences ? Vous souhaitez simplement passer de bons moments au soleil ?

Rejoignez l'aventure !

Ce projet sera basé sur l'entraide et la solidarité, le troc et les dons, en faisant appel aux talents de chacun.

Nous cherchons pour concrétiser ce projet :

- Des graines de légumes, de plantes, fleurs, plantes aromatiques ...
- Des boutures de plantes
- Mais aussi des pots, outillage dont vous ne vous servez plus, planches ...
- Toute personne, bénévoles, adhérents souhaitant s'investir dans ce projet à nos côtés

Vous pouvez dès maintenant venir admirer les premières réalisations effectuées par quelques adhérents dans les jardins.



Merci pour votre aide !

Renseignements auprès du Rap au 02.40.55.59.32



Assemblée Générale et fête de printemps

Le 29 mai 2026 à 18h à la salle polyvalente du Petit Auverné.
Pique-nique partagé et animations.



Nouveautés : Incriptions et pré-inscriptions

- Le 6 juin de 9h à 11h : inscriptions au RAP pour les sorties à la journée de cet été
- Le 19 juin de 17h à 19h30 et le 20 juin de 9h à 12h30 : Pré-inscriptions pour les ateliers de l'année prochaine

Enfance / Jeunesse



L'Accueil de Loisirs de Saint Julien de Vouvantes sera ouvert au mois de juillet : du 6 au 31 juillet 2026.

- Sur inscription par téléphone au 07 82 83 18 83 ou par mail : alsh.st.julien.de.vouvantes@gmail.com
- Un temps d'inscription est proposée le 6 juin de 11h à 13h, au Petit-Auverné (RAP).

Sortie à la journée

- Le mardi 7 juillet à Tharon-Plage
- le mercredi 29 juillet à Laval
- Le jeudi 27 août : Halte des Volcans (35)

Tout public. Tarif: 6€/personne

Prévoir pique-nique

Inscriptions : samedi 6 juin, de 9h à 11h au Rap.



Proposition de sorties culturelles et soirées guinguettes

Tous les mardis soir.

Départ du RAP à 17h30 pour covoiturage

Tout public. Gratuit. Prévoir pique-nique et participation au covoiturage

Renseignements et inscriptions au 02 40 55 59 32 ou au 06 15 04 40 27

Au programme :

Guinguettes, spectacles musicaux,
théâtre ...



Famille/Parentalité



- Le mercredi 20 mai de 14h30 à 17h30 : piscine à Châteaubriant.
- Covoiturage possible sur demande
- Le mercredi 15 juillet : Sortie à Angers : Musée Air Passion / Lac de Maine

Informations diverses



- **Repair café** : Le samedi 30 mai de 9h30 à 12h, , salle Gabillard, au Petit Auverné.
- Du 11 mai au 20 juin, accueil de **Zilla**, stagiaire. Elle passera dans les différents ateliers pour faire la connaissance des adhérents.
- Le vendredi 24 juillet de 14h à 19h : Intercalées à Erbray
- Fermeture du RAP le vendredi 15 mai.
- Fermeture de l'accueil du RAP du 3 au 21 août



Relais Accueil Proximité
7, rue Sophie Trébuchet
44670 Petit-Auverné
02 40 55 59 32
rap.relais-accueil-proximite@orange.fr
www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps, notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association.

N'hésitez pas à nous contacter !